



Roeiclinics bij de Zwolsche

Opzet Roeiclinc (duur ca. 2,5 uur)

- Welkom (mogelijkheid welkomstwoord door Olympische roeier) en rondleiding door het gebouw
- Uitleg programma en introductie roeien (belang van samenwerking, instappen, roeihaal, sturen en instructies)
- Droog roeien op de ergometers onder begeleiding van een ervaren roeier
- Een oppepper (sportdrankje) en boten in het water leggen
- Demonstratie op het water, met uitleg van een ervaren instructeur
- In de boten; roeien op de Kolk onder leiding van een ervaren roeier
- Tot slot een wedstrijdje op de Kolk

Een ideale manier om informeel samen te zijn tijdens uw personeelsbijeenkomst, familiedag e.d. Wij horen graag wat uw wensen zijn en stellen in overleg met u een passend programma samen. Uitbreiding van het programma met barbecue/ lunch, vergadermogelijkheden of een extra activiteit behoren zeker tot de mogelijkheden bij de Zwolsche!

Contact: clinics@zrzv.nl

