



Vernieuwd protocol volwassenen roeien bij de ZRZV



www.zrzv.nl

Zwolle, 26 juni 2020

Voorzitter	Roelf Venhuizen	voorzitter@zrzv.nl
Secretaris	Gerland Loopstra	secretaris@zrzv.nl

Inhoud

Inleiding	3
Algemene regels	5
Hygiëne	6
Toezicht	7
Capaciteitsplanning	8
In de praktijk.....	9

Inleiding

Op 6 mei jl. zijn de maatregelen van de 'intelligente lockdown' voor buiten sportende volwassenen (19+) in verenigingsverband om te kunnen trainen iets versoepeld. Vanaf 11 mei mogen volwassenen met toezicht, weer trainen in de buitenlucht. Uiteraard met in acht name van de 1,5 meternorm en hygiënevoorschriften. Met andere woorden: er mocht weer geroeid worden door volwassenen maar wel met een fors aantal beperkingen, waarbij op dit moment de belangrijkste zijn: uitsluitend 1-persoonsboten i.v.m. de 1,5 meternorm en uitsluitend binnen de bloktijden met toezicht.

Op 15 juni mochten de kleedkamers/douches weer open. Vanwege de leeftijdsopbouw van de leden, de fysieke lay-out van deze ruimtes en de luchtverversingskwaliteit is besloten hier vooralsnog geen gebruik van te maken.

Wel hebben we voor huishoudens het roeien in een dubbeltwee mogelijk gemaakt en zijn de privéboten (ongeveer tien) vrijgesteld van de bloktijden/toezicht.

In de persconferentie van 23 juni is een verdere versoepeling van de lockdown aangekondigd per 1 juli. Dit protocol is gebaseerd op de kaders zoals gesteld door NOC*NSF, het sportspecifieke protocol voor de roeisport: verantwoord roeien en de checklist sector protocollen

De versoepelingen zijn:

- het roeien in meermansboten is toegestaan;
- er in principe weer (competitie) wedstrijden gevaren worden;
- het gebouw (kantine/bar/ergometerruimte/toiletten) gaat weer open;
- de douches en kleedruimtes en lockers blijven voorlopig nog gesloten;
- de bloktijden en het toezicht op de loods en het buitenterrein komen per 1 juli te vervallen;
- ook niet leden mogen weer naar de vereniging komen (ouders, introducees, aspirant-leden etc.);
- alle instructies/cursussen worden hervat.

De belangrijkste beperkende voorwaarden voor het roeien zijn:

- buiten de boot blijft de 1,5 meter de norm van toepassing;
- extra hygiëneregels rondom bootgebruik (reinigen riemen, boordranden, voetenboord, dollen etc.) blijven van toepassing;
- de ergometer ruimte wordt heropend, de ergometers staan op minimaal 1,5 meter uit elkaar. Ook hier na gebruik de apparatuur reinigen;
- voor het organiseren van wedstrijden is overleg met/toestemming van de gemeente nodig. Maximumaantal toeschouwers, mits 1,5 meter gehandhaafd, is 250;
- gestuurde nummers: de stuur wordt geadviseerd om een mondkapje en bril te dragen;
- zingen, luid praten en schreeuwen is niet toegestaan.

Gebouw:

- in de grote zaal is met in acht name van de 1,5 meter norm een capaciteit beschikbaar van 34 bezoekers. Balkon 26 en vergaderruimte 8 personen;
- de toiletten worden dagelijks gereinigd en er geldt een vaste looprichting;
- reserveringen zijn, omdat de maximumcapaciteit, onder de 100 personen blijft niet nodig;
- bezoekers wordt verzocht een vaste zitplaats te hebben en bewegingen te beperken;
- tafels/stoelen worden regelmatig gereinigd;
- bij binnenkomst en vertrek is handenwassen/reinigen verplicht;
- de barcommissie functioneert als toezichthouder (capaciteit, 1,5 meter, etc.).

De ZRZV is een vereniging van en voor leden. Ondanks dat het door de versoepelingen lijkt alsof Covid-19 verdwenen is, is dat (nog) niet het geval. Bij de leden ligt een belangrijke verantwoordelijkheid om er gezamenlijk voor te zorgen dat de in dit protocol beschreven beperkingen gehandhaafd worden. Bij overtredingen van dit protocol worden sancties getroffen (zie eerder bericht website).

Dit protocol is een uitwerking van hoe we dit bij de ZRZV specifiek voor de volwassenen verder vorm willen geven aan het roeien. Er is al een protocol voor de jeugd. Op hoofdlijnen is dit volwassenen protocol vergelijkbaar met het jeugdprotocol.

Het protocol is gebaseerd op het advies van de rijksoverheid, NOC/NSF, het sportspecifieke protocol van de Koninklijke Nederlandsche Roeibond (KNRB) en het Watersportverbond. Voor wat betreft het gebouw is vooral gekeken naar het Horecaprotocol vanaf 1 juli.

Op 27 juni zal dit protocol worden aangeboden aan Sportservice, door de Gemeente Zwolle aangewezen partij.

Algemene regels

De algemene regels zoals die op dit moment overal gelden, gelden ook bij de ZRZV. Om veilig te kunnen roeien en zeilen is het belangrijk dat je je buiten de vereniging ook strikt aan de regels houdt. Daarmee verkleinen we samen het risico op verdere verspreiding van het virus. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

Blijf thuis als:

- Je in de afgelopen 24 uur last hebt gehad van de volgende symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als jouw huishouden 24 uur geen Covid-klachten/symptomen meer heeft, mag je weer naar buiten en sporten.
- Iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (Covid-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Je nog geen zeven dagen vrij bent van het Covid-virus.
- Je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

Overige richtlijnen:

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de ZRZV.
- Douche thuis. Dit is niet mogelijk op de ZRZV.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Houd altijd 1,5 meter afstand, ook als je samen de loods in loopt om een boot te pakken.
- Vermijd openbaar vervoer.

Hygiëne

Gebouw

De voorschriften voor hygiëne van het RIVM worden te allen tijde in acht genomen. Specifieke regels gelden voor: het materiaal, de loods en het invalidetoilet/douche.

- De kleedkamers, douches blijven gesloten met uitzondering van de douche in het invalidetoilet (noodsituaties zoals omslaan etc.)
- Gebouw: capaciteit en richtlijnen zie boven
- De loods is open voor ophalen en wegbrengen van de boten.
- Geadviseerd wordt om zo min mogelijk gebruik te maken van de toiletten. Als het niet anders kan gelden de navolgende voorschriften:
 1. Voorkom contact met de deurknop.
 2. Duw de deur van het toilet open met je voet of elleboog. Als je hem toch moet aanraken, doe dat dan met een papieren handdoekje. Gebruik bij het verlaten van het toilet een wc-papiertje om de deur weer te openen.
 3. Voorkom direct contact met de toiletbril.
 4. Ga nooit direct zitten op de toiletbril.
 5. Voorkom direct contact met de spoelknop. Als je doortrekt, doe dat altijd met behulp van een stuk wc-papier, raak nooit rechtstreeks de spoelknop aan.
 6. Raak nooit direct de kraan aan.
 7. Gebruik een papieren handdoekje om de kraan te openen en te sluiten.
 8. Het is handig om een flesje desinfectans bij je te hebben.

Er is een EHBO-kist in de loods aanwezig, bij de veiligheidshesjes en reddingsvesten. In geval van nood (bijv. omslaan) is de douche in het invalidetoilet beschikbaar. De AED hangt bij de voordeur.

Materiaal

Boten die worden overgenomen worden schoongemaakt bij alle mogelijke contactpunten met de huid:

- riemen: vanaf de handels tot en met de manchet;
- riggers, dollen, dolkleppen incl. klikringen;
- boordrand;
- bankje;
slidings incl. uiteinden;
- verstelmechanisme voetenbord;
- trekkoord schoenen en klittenbandstrips;
- boegbal/puntje skiff.

Toezicht

Vanaf 1 juli komt de toezichthoudersfunctie voor wat de vloot betreft te vervallen. Ook de bloktijden komen te vervallen. Het buitenterrein, loods, gangpaden en vlotcapaciteit is zodanig dat met in acht name van de 1,5 meter norm er met gemak tien boten per kwartier kunnen vertrekken/aanleggen. Leden wordt gevraagd om bij het reserveren te kijken naar hoeveel boten er per kwartier vertrekken. Als dit er meer dan tien zijn dan graag het volgende kwartier reserveren. De maximale reserveringstijd blijft 1,5 uur. Leden moeten in het kwartier dat zij zouden vertrekken ook daadwerkelijk vertrekken anders vervalt de reservering. De commissarissen roeien en jeugd zijn verantwoordelijk voor het toezicht op de reserveringen.

De barcommissie zal met ingang van 1 juli het toezicht binnen het gebouw op zich gaan nemen.

Er zal frequent worden geëvalueerd, met name in de opstartfase. Daarbij vervullen de ervaringen van de toezichthouders een belangrijke rol. Later zal er een reguliere frequentie afgesproken worden.

Taken toezichthouder/barcommissie:

- De belangrijkste taak van de toezichthouder is om erop toe te zien dat er door de leden in overeenstemming met dit protocol gehandeld wordt. Ook heeft de toezichthouder een beperkte uitvoerende functie op het onderdeel hygiëne.
- Bij binnenkomst controleert hij/zij de aanduidingen en de afbakening van de looproute, de aanwezigheid van voldoende ontsmettingsmiddelen etc.
- Zorgdragen voor de eindreiniging/desinfectie volgens checklist prikbord.

Capaciteitsplanning

Capaciteitsplanning

Er roeien ongeveer 600 leden. De vloot bestaat uit ongeveer 90 verenigingsboten en daarnaast zijn er nog een tiental privéboten.

Door de blokken los te laten is het mogelijk om een veel grotere spreiding in de drukte te realiseren. Oud was de situatie tot 1 juli: 40 1 persoonsboten en 21 blokken per week ongeveer 300 roeiers. Nieuw is de situatie 90 boten, 600 leden en een veelvoud van het aantal 1,5 uren trainingsmogelijkheden. Uitgaande van 10 boten per kwartier vertrekken van het vlot betekent dit dat in minder dan 2,5 uur de volledige vloot ingezet kan worden met een roeiplekcapaciteit van ongeveer 375 leden. Met andere woorden in 1 dagdeel zou de hele vereniging (600 leden) het water op kunnen. Dit komt in de praktijk niet voor. Per dagdeel op de drukke momenten (zaterdagochtend, zondagochtend) gaan niet meer dan 150 à 200 roeiers het water. De belangrijkste maatregelen die genomen worden om ervoor te zorgen dat er niet te veel leden tegelijk op de loods aanwezig zijn:

- Reserveren: niet meer dan 10 boten per kwartier.
- Vlootgrootte: ongeveer 90 boten.
- Er zijn twee vlotten, waarbij gemiddeld per vlot 3 boten (meermans en skiffs) kunnen liggen. Dat zijn 6 boten totaal tegelijk aan de vlotten. Qua oppervlak van de vlotten kan dit (18,5*3,5 meter). Elke 5 minuten kan dit ververs worden. Maximale capaciteit bij efficiënt in- en uitstappen is 18 boten per kwartier. Voor de berekening gaan we uit van 10 boten per kwartier.
- De gangpaden in de loods zijn breed genoeg om elkaar op 1,5 meter te passeren.

Verder volgen uit de regels nog een aantal beperkingen:

- Je moet zelfstandig kunnen in- en uitstappen;
- Je gaat niet roeien als je je niet zeker genoeg voelt om in dit boottype te roeien;
- Maximaal twee personen in de coachboot.

- Roeiers met een **privéboot** blijven hun boot afschrijven in my-fleet.

In de praktijk

Deze regels zullen in verkorte vorm in de loods worden opgehangen.

1. Kom in je roeikleding naar de loods, vermijd het openbaar vervoer. Neem geen waardevolle spullen mee. Zorg voor een waterdichte oplossing om je telefoon in de boot mee te nemen. Reservekleding: in een tas aan je fiets of in de auto.
2. Kom precies op tijd het terrein op.
3. Ontsmet je handen met de daarvoor aanwezige middelen. Probeer zoveel mogelijk te voorkomen dat je je gezicht, neus, mond en ogen aanraakt.
4. Leg alleen je eigen riem(en) bij het juiste vlot.
5. Leg zelf je riem(en) in de boot.
6. Stap zelfstandig in en afstellen doen we op het water.
7. Alvorens de boot uit het water te halen, stap je uit en ontsmet je je handen, riemen, boordrand, voetenboord etc. Haal de boot weer uit het water en leg deze in de singels.
8. Maak je eigen boot schoon zoals gebruikelijk en volgens de specifieke regels.
9. Breng de boot en de riemen weer in de loods en reinig eerst je handen.
10. De boot en de riemen gaan terug in de loods, tenzij de boot wordt overgenomen dan wel alles schoonmaken ook het puntje/boegbal
11. Als de boot schoon is en de volgende roeier(s) staat(n) klaar, kan de boot direct overgenomen worden.