



Protocol : Zeilen voor Volwassenen bij de ZRZV



www.zrzv.nl

Versie dd. 9 juni 2020

Voorzitter	Roelf Venhuizen	voorzitter@zrzv.nl
Secretaris	Gerland Loopstra	secretaris@zrzv.nl
Commissaris Zeilen	Jan Willem Tip	zeilen@zrzv.nl

Inhoudsopgave

Protocol : Zeilen voor Volwassenen bij de ZRZV	1
Versie dd. 9 juni 2020	1
Inhoudsopgave	3
Inleiding	4
Gebouw, zeilboten en steiger	4
Zeilactiviteiten voor volwassenen.....	4
Inloopzeilen.....	4
Individueel zeilen.....	5
Regels voor iedereen.....	5
Wanneer thuis blijven.....	5
Welke voorbereiding	5
Instructies ter plekke	6
Toeziethouders	6
Regels voor toezichthouders	6
Evaluatie.....	6
Communicatie en monitoring.....	7
Poster Watersportverbond	7

Inleiding

Vanaf 29 april mogen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd 13 tot en met 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten trainen. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren.

In dit protocol beschrijven we welke en hoe de zeilactiviteiten voor volwassenen bij de ZRZV hervat zullen worden. Het protocol is gebaseerd op de adviezen van de rijksoverheid en het protocol van NOC-NSF en het Watersportverbond.

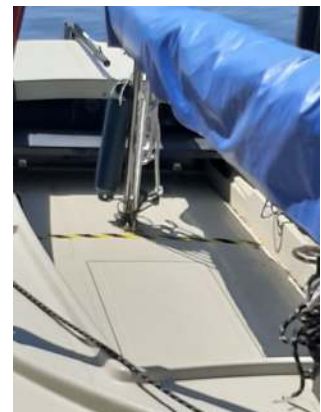
De ZRZV zal dit protocol ter beoordeling aanbieden aan Sportservice, de door de Gemeente Zwolle aangewezen partij, met het verzoek dit goed te keuren. Zodra de goedkeuring is ontvangen kunnen we aan de slag en zullen indien alles geregeld is vanaf 16 mei starten met zeilen voor volwassenen.

Gebouw, zeilboten en steiger

Voor het zeilen door volwassenen zijn open zeilboten beschikbaar, Valken. Deze 4 Valken hebben een eigen steiger en liggen dus apart van de steigers waar de roeiactiviteiten en het jeugdzeilen (met Laser Pico's en Optimisten) plaats vinden. De zeilers kunnen rechtstreeks van de ingang van de ZRZV naar deze steiger lopen. Het gebouw van de ZRZV is gesloten, douches en toiletten zijn niet toegankelijk. Alleen de loods is toegankelijk voor reddingsvesten en buitenboordmotoren (indien deze nodig zijn).

De anderhalve meter maatregel kan gehandhaafd worden door vaste posities op de boot te hanteren voor de fokkenist en de schipper. Op de betreffende Valken is een markering met behulp van zwart/gele tape aan gebracht waar de fokkenist voor en de schipper achter moet blijven. In principe kan er alleen of met twee mensen op één boot gezeild worden, tenzij het meerdere mensen uit één huishouding / gezin zijn.

Aan het begin van de steiger zal schoonmaak materiaal staan. Bij aankomst en vertrek worden de handen gewassen en na het zeilen wordt de zeilboot volledig geschrobd met water en de contactpunten zoals het helmstok en de schoten gedesinfecteerd.



Zeilactiviteiten voor volwassenen

Binnen de nieuwe maatregelen is het mogelijk het individueel zeilen voor volwassenen en het zogenaamde inloopzeilen voor volwassen te hervatten. De zeilinstructie voor nieuwe leden en het wedstrijdzeilen kunnen nog niet hervat worden.

Inloopzeilen

Het inloopzeilen is in de zomer normaal mogelijk op elke woensdagavond, elke vrijdagochtend en op basis van het rooster ook regelmatig op de zaterdagmiddag. Hiervoor zijn vaste bloktijden gereserveerd. Belangstellenden geven zich van tevoren opgeven bij de inloop-coördinatoren. Deze maken de bootplanning op basis van de richtlijnen.

De inloop-coördinator zorgt er voor dat het aantal schippers, fokkenisten en beschikbare zeilboten passend is en voorkomt dat er meer zeilers komen dan mogelijk is. Zij zijn ook de toezichthouders v.w.b. het hanteren van de hygiëne en schoonmaak maatregelen.

De procedure met betrekking tot inloopzeilen zal aan alle zeilers van de ZRZV worden gecommuniceerd via mail en nieuwsbrief. De informatie zal ook worden vermeld op de site van de ZRZV.

Individueel zeilen

Via het bestaande digitale systeem van de ZRZV kunnen individuele zeilleden van de ZRZV een zeilboot (valk) afschrijven voor maximaal 4 uur op een dag. Onder individueel zeilen wordt verstaan:

- Afschrijven van een zeilboot (Lader Pico, Volksboot of Valk) door één zeilbevoegd lid met als doel alleen te gaan zeilen, dus zonder een mede bemanningslid
- Afschrijven van een zeilboot (Volksboot of Valk) door een zeilbevoegd lid met het doel met één ander lid (of een aangemelde belangstellende voor lidmaatschap) te gaan zeilen.

In deze situaties waarbij maximaal twee personen op een afgesproken moment te gaan afvaren voor een aantal uren en vervolgens weer aanleggen is het inschakelen van een toezichthouder om toezicht te gaan houden op deze twee personen niet vereist. Het zeilbevoegd lid en tevens schipper dient erop toe te zien dat de vastgestelde hygiëne regels voor het gebruik van de boot wordt toegepast. Beide betrokkenen zijn tevens zelf verantwoordelijk voor het te allen tijde toe passen van de RIVM regels. Men dient ervoor zorg te dragen dat mijn zo kort mogelijk zich op het ZRZ terrein begeeft. Verder dient men erop te letten dat op deze wijze reserveren en zeilen niet mogelijk is bij een reeds ingeplande zeilactiviteit zoals inloopzeilen.

Van te voren spreken de zeilers af wie als schipper en wie als fokkenist mee gaat. Zij zorgen er voor dat zij zo kort als mogelijk op de steiger zijn en mijden het contact met andere zeilers en roeiers. De schipper is ook verantwoordelijk voor wat betreft het naleven van de anderhalve meter, de hygiëne en de schoonmaakregels.

Regels voor iedereen

Wanneer thuis blijven

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- sporters cq zeilers boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.

Welke voorbereiding

- kom alleen naar de ZRZV wanneer er voor jou een zeilactiviteit gepland staat;
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de ZRZV en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- kom in je zeilkleding naar de ZRZV, omkleden in het gebouw is niet mogelijk. De aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;

- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de zeilactiviteit naar de ZRZV en wacht op aanvang aan het begin van de steiger.

Instructies ter plekke

- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie in het bijzonder de toezichthouders: de inloopcoördinatoren en de schippers;
- laat zeilers (en roeiers) vanaf 13 jaar anderhalve meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot instructeurs en andere aanwezigen. Bij kinderen tot en met 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- bij aankomst en vertrek van het terrein van de ZRZV de handen goed wassen;
- betreed de loods alleen als je reddingsvesten of een buitenboordmotor nodig hebt;
- na een zeilactiviteit de hele zeilboot schrobben en contactplekken als het roer en de schoten desinfecteren met de aanwezige materialen die liggen bij het begin van de steiger;
- materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de zeilactiviteit reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes (vb gebruikte peddels, schrobbezem);
- neem je eigen bidon / thermosfles gevuld mee om uit te drinken, er is geen mogelijkheid om koffie/thee te drinken;
- verlaat direct na het zeilen het terrein van de ZRZV.

Toezi chthouders

Naast de regels die gelden voor iedereen zijn er voor de toezichthouders (inloopcoördinatoren en schippers) extra regels:

Regels voor toezichthouders

- wijs de zeilers op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- help de zeilers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd anderhalve meter afstand met alle aanwezige zeilers, roeiers, instructeurs en eventueel andere aanwezigen (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de activiteiten, zowel leden als niet-leden;
- maak bij het zeilen duidelijke afspraken wie als schipper en wie als fokkenist fungeert. Er mag tijdens het varen niet van positie gewisseld worden.
- er mag van positie gewisseld worden indien men aanlegt en de contactplekken op de aanlegplek desinfecteert. Hierbij wordt de 1,5 meter regel toegepast. Vervolgens wordt bij vertrek de nieuwe posities ingenomen en tijdens de vaart gehandhaafd.
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen; laat alle contactplekken op de zeilboot desinfecteren;
- laat zeilers niet eerder toe dan tien minuten voor de starttijd van de activiteit.
- let er op dat zeilers zo kort als mogelijk op de steiger zijn en snel wegvaren. Alle zeilers moeten bij terugkomst de zeilboot schoonmaken en desinfecteren en daarna direct het terrein van de ZRZV verlaten.

Evaluatie

De ervaringen en evaluaties van toezichthouders, coördinatoren en schippers worden periodiek binnen de bijeenkomsten van de zeilcommissie besproken. Urgente zaken kunnen op elk moment bij de zeilcommissie worden gemeld en behandeld. Noodzakelijke aanpassingen en wijzigingen kunnen snel door de zeilcommissie worden doorgevoerd.

Communicatie en monitoring

De zeilers worden geïnformeerd via de site van de ZRZV en de nieuwsbrief voor de leden die zeilen. Bij aanvullende informatiebehoefte kan gebruik gemaakt worden van email waarmee zeilleden direct kunnen worden aangeschreven.

Poster Watersportverbond

Deze wordt opgehangen aan het begin van de steiger bij de zeilboten.

We mogen weer varen!
Zo doen we dat:

-  Trek thuis al zoveel mogelijk je watersportkleding aan. En verkleed je na de les/training waar mogelijk weer thuis. Was voor en na de les/training je handen met zeep.
-  Ga bij aankomst direct naar je boot via de aangegeven route.
-  Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af, als dat niet mogelijk is helpt een mede sporter of eventueel je trainer/instructeur. Degene die helpt, wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel.
-  Laat zelf je boot te water en haal hem er ook zelf uit.
-  Raak de boot en/of ander materiaal van een ander niet aan.
-  Houd 1,5 meter afstand tot anderen.
-  Verlaat de accommodatie zo snel mogelijk via de aangegeven route.


watersportverbond