



**Zwolsche Roei- en Zeilvereeniging**

**Gedragsregels**

## **Gedragsregels bij de ZRZV.**

(Voor een fijne en sociaal veilige sportomgeving).

### **1. Inleiding.**

De Zwolsche Roei- en Zeilvereniging bestaat sinds 1887 en richt zich op breedtesport in de breedste zin: het beoefenen van wedstrijd- en recreatiesport van jong tot oud. De ZRZV vindt het belangrijk dat er een goede kwaliteit van sportbeoefening is én dat gesport kan worden in een fijne sfeer. Sportbeoefening en sportbeleving behoren prettig te zijn en doorgaans gaan onze leden op een respectvolle manier met elkaar om. Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin leden zich niet prettig voelen. De vereniging heeft daarom deze gedragscode opgesteld om duidelijk te maken welke omgangsvormen we willen zien binnen de eigen vereniging, maar ook in omgang met andere verenigingen. We hebben gebruik gemaakt van de 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals opgesteld door NOC\*NSF, en deze hier en daar wat specifieker en duidelijker gemaakt. Deze regels beschrijven het doel, de uitgangspunten en een aantal algemene en specifieke gedragsregels. Iedereen binnen de ZRZV: bestuursleden, trainers, instructeurs, begeleiders, het vrijwilligerskader, maar ook leden en hun ouders/begeleiders dienen te handelen conform deze gedragscode.

Een onderdeel van een veilige sportomgeving zijn maatregelen om seksuele intimidatie te voorkomen. Daarom hebben we voor de ZRZV ook specifieke gedragsregels en preventiemaatregelen opgesteld ten bate van alle leden en specifiek voor de bescherming van jeugd- en juniorleden.

Als laatste is een aantal maatregelen opgesteld.

### **2. Doel**

Het doel van deze gedragscode is bruikbare regels te geven voor de gewenste omgang of gewenst gedrag voor alle betrokkenen binnen de ZRZV. Deze regels moeten bijdragen aan een gezonde sportomgeving en sportsfeer, een respectvolle onderlinge omgang met elkaar en het voorkomen van ongewenst gedrag.

Uitgangspunten

1. Respectvolle onderlinge omgang wordt nagestreefd. Bestuursleden, (hulp)trainers, begeleiders en het vrijwilligerskader geven daarbij het goede voorbeeld.
2. Onder ongewenst gedrag verstaan we alle vormen van intimidatie, belediging, agressie en geweld, discriminatie of pesten.
3. Van ongewenst gedrag kan zowel sprake zijn bij direct contact als bij indirect contact via communicatiemiddelen als telefonisch, internet, e-mail, sociale media, etc.
4. Om te bepalen of er sprake is van ongewenst gedrag wordt niet uitgegaan van de bedoelingen van de veroorzaker, maar van de wijze waarop het gedrag overkomt bij de persoon die het ondergaat.
5. Mensen hebben het recht om zelf hun grenzen te stellen in de omgang met elkaar.

### **3. Gedragsregels.**

***Algemene gedragsregels:***

1. Respecteer de privacy van je clubleden in ruime zin.
2. Ga op een respectvolle manier met elkaar om.
3. Onthoud je van ongewenst gedrag zoals schelden, grof taalgebruik, irriteren, geweld, discriminatie, pesten, seksuele intimidatie en andere vormen van (verbale) agressie.
4. Ongewenst gedrag kan gemeld worden bij de vertrouwenscontactpersoon.
5. Meld ongewenst gedrag ook als het onbedoeld door jezelf is veroorzaakt.
6. Bij wangedrag door of richting jeugdleden worden direct de ouders/verzorgers geïnformeerd.
7. Gebruik de accommodatie en materialen zoals dat bedoeld is.
8. Heb respect voor de vertrouwelijkheid van informatie die je krijgt van de vereniging.
9. Draag de gedragscode ook uit naar o.a. bezoekers, gastroeiers, deelnemers, ouders, etc.
10. Ook buiten het de ZRZV-complex ben je een ambassadeur van de club. Zorg ervoor dat je de club op een sportieve en correcte wijze vertegenwoordigt.

### ***Specifieke regels voor trainers, instructeurs en begeleiders:***

1. Zorg voor een omgeving waarin de sporter zich fysiek en emotioneel veilig voelt.
2. Bedenk dat leden voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van de sport, verliezen trouwens ook.
3. Schreeuw niet en maak de leden nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen (zeker niet ten overstaan van derden).
4. Sporters hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.

### ***Specifieke gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie:***

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleed- of hotelkamer. Bij risicogevoelige situaties (bijvoorbeeld wassen/douchen, uitkleden en slapen gaan) zijn minstens twee leidinggevendenden aanwezig. Indien er door omstandigheden maar een leidinggevende aanwezig kan zijn, dan moet ervoor gezorgd worden dat altijd meer dan één jongere aanwezig zal zijn.
8. De begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels en bij vermoedens van seksueel grensoverschrijdend gedrag is hij verplicht hiervan melding te maken bij de vertrouwenscontactpersoon.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

## **4. Maatregelen tegen ongewenst gedrag**

***Vertrouwenscontactpersoon:***

1. Wanneer je als atleet, trainer, ouder of toeschouwer ongewenst gedrag ervaart, meld je dit bij een van de vertrouwenscontactpersonen. Het kan gaan om pesten, treiteren, intimideren, manipuleren, schelden, iemand buiten sluiten, agressie, spugen. Een te onderscheiden ongewenste omgangsvorm is de seksuele intimidatie, ongewenst aanraken, seksueel getinte opmerkingen, aanranding of verkrachting. Ieder voor zich heeft hierin een grens. Als iemand over jouw grens gaat waardoor je je onprettig voelt dan heet dat een ongewenste omgangsvorm. De vertrouwenscontactpersoon gaat strikt vertrouwelijk om met alle informatie en zal niets doen buiten de melder of klager om. Soms is het voor iemand, vooral een jeugdlid, moeilijk om te reageren naar de vertrouwenscontactpersoon. In dat geval kan een ouder/verzorger of trainer dit met de vertrouwenscontactpersoon bespreken.
2. Binnen de ZRZV zijn twee vertrouwenscontactpersonen aangesteld, de contact gegevens zijn te vinden op de site (Lijst contactpersonen ZRZV. De vertrouwenscontactpersonen zijn aangemeld bij het landelijk netwerk van vertrouwenscontactpersonen van de KNRB en nemen deel aan activiteiten daarvan (o.a. intervisie).

***Gedragscode en Verklaring Omtrent Gedrag (VOG):***

Alle coaches, begeleiders, trainers, instructeurs en bestuursleden moeten een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) overleggen. Deze verklaring kan gratis via het bestuur worden aangevraagd.

***Sancties:***

Het algemene sanctiebeleid van de vereniging is ook van toepassing op deze gedragsregels. Meer specifiek ten aanzien van seksueel overschrijdend gedrag met minderjarigen geldt dat deze kunnen worden gesanctioneerd door het voor korte of langere tijd uitsluiten van vrijwilligerswerk met minderjarigen. Persoonsgegevens worden in een vertrouwelijk centraal verenigingsregister opgenomen. Seksueel grensoverschrijdende gedragingen met minderjarigen waarvan het bestuur oordeelt dat deze vallen onder het Wetboek van Strafrecht zullen bij politie/justitie worden gemeld.

***Deze gedragscode is vastgesteld door het bestuur van de Zwolsche Roei- en Zeilvereniging d.d. 31 oktober 2017.***

***En bekrachtigd door de Algemene Ledenvergadering d.d.....***

***De voorzitter,***

***De secretaris,***